

1. Chandrasekaran, N. K. (2003). Occupational Health – An Investement Benefits of Promoting Employee Health. *Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 7 (2), 23-26.
2. Clayton, R., Thomas, C. in Smothers, J. (2015). *Hot to Do Walking Meetings Right.* Dostopno na: <https://hbr.org/2015/08/how-to-do-walking-meetings-right>.
3. Conn, V. S., Hafdahl, A. R., Cooper, P. S., Brown, L. M. in Lusk, S. L. (2009). Meta-analysis of Workplace physical Activity interventions. *Am J Prev Med*, 37(4), 330-339.
4. Cook, R. F., Billings, D. W., Hersch, R. K., Back, A. S. in Hendrickson, A. (2007). A Field Test of a Web-based Workplace Health Promotion Program to Improve Dietary Practise, reduce Stress, and Increase physical Activity: Randomized Controlled Trial. *J Med Internet Res*, 9(2).
5. Drev, A. (2009a). Gibanje – telesno dejavni vsak dan. Dostopno na: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/gibanje_telesno_dejavni_vsak_dan.pdf
6. Drev, A. (2009b). *Sedeč življenjski slog in njegov vpliv na zdravje.* Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja. E-publikacija.
7. EU-OSHA. (2008). *Poslovne koristi zagotavljanja varnosti in zdravja pri delu.* Facts 77.
8. EU-OSHA. (2010). *Workplace Health Promotion improves productivity and well-being.* Dostopno na: <http://osha.europa.eu/en/press/press-releases/workplace-health-promotion-improves-productivity-and-well-being>.
9. Garfinkel, D., Laudon, M., Nof, D. in Zisapel, N. (1995). Improvement of sleep quality in elderly people by controlled-release melatonin. *The Lancet*, 346, 541–544.
10. GiBit za podjetja. (b.d.). *Joga.* Dostopno na: <https://b2b.gibit.si/online/online-joga/>.
11. Gospodarska zbornica Slovenije (GZS). (2015). *Bodimo osveščeni: Projekt »Promocija zdravja in delo na domu.* Dostopno na: https://promocija-zdravja.gzs.si/Portals/Portal-Promocija-Zdravja/brosura-zdravje_notranjost_v1_web.pdf.
12. GZS. (2016). *Na mavrici zdravja: Primeri dobrih praks promocije zdravja.* Dostopno na: <https://mavricazdravja.gzs.si/vsebina/Mavri%C4%8Dni-pokal-zdravja/Primeri-dobrih-praks-promocije-zdravja>.
13. Hart, N. (2020). *20 reasons to cycle to work.* Dostopno na: <https://www.cyclinguk.org/article/20-reasons-cycle-work#:~:text=A%20study%20of%20264%2C337%20people.coronary%20heart%20disease%20by%20half>.

14. Jakovljević, M. (2009). *Z zdravjem povezane značilnosti telesne pripravljenosti zaposlenih v tiskarni*. Dostopno na:
http://www.irdo.si/skupni-cd/cdji/cd-irdo-2009/images/referati/3-5-7_jakovljevic_telesna_pripravljenost.pdf.
15. Kovačič, A. (2017). *Fit zaposleni dodana vrednost organizacije in skupnosti – vadbene aktivnosti na delovnem mestu*. Dostopno na:
<http://www.varensvet.si/fit-zaposleni-dodana-vrednost-organizacije-in-skupnosti/>.
16. Kraševac, E. (2005) *Gibaj se veliko in opazil boš razliko*. Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja RS.
17. Kudielka, B. M., Federenko, I. S., Hellhammer, D. H. in Wüst, S. (2006). Morningness and eveningness: The free cortisol rise after awakening in “early birds” and “night owls”. *Biological Psychology*, 72, 141–146.
18. Lessard, M. (2017). *10 powerful reasons your next meeting should be a walking meeting (infographic)*. Dostopno na:
<https://www.beenote.io/en/10-powerful-reasons-next-meeting-walking-meeting/#:~:text=The%20walking%20meeting%20is%20a.offices%20or%20a%20conference%20room>.
19. Mikša, M. (2015). *Vloga telesne aktivnosti pri obvladovanju stresa*. Dostopno na:
https://www.zvd.si/media/medialibrary/2016/08/DV-1-2015_Vloga_telesne_aktivnosti_pri_o_bvladovanju_stresa.pdf.
20. Ministrstvo za zdravje RS. (2015). *Resolucija o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025 (ReNPPTDZ)*. Dostopno na:
https://www.dobertekslovenija.si/wp-content/uploads/2017/10/Resolucija_.pdf in
https://e-uprava.gov.si/_download/edemokracija/datotekaVsebina/192044?disposition=inline
21. Ministrstvo za zdravje RS. (2020). *Telesna dejavnost za zdravje*. Dostopno na:
<https://www.gov.si/teme/telesna-dejavnost/>.
22. Misotić, N. (2019). *Aktivni odmor na delovnem mestu: z gibanjem v boj s sedentarnostjo*. Dostopno na: <http://solazaravnatelje.si/wp-content/uploads/2019/03/Nina-Misotic.pdf>.
23. Miščevič, Ž. (b.d.). *Skrivni recept za povečano produktivnost v službi*. Dostopno na:
<https://bodytehnika.si/skrivni-recept-za-povecano-produktivnost-v-sluzbi/>.
24. Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ). (2014). *Izzivi v izboljševanju vedenjskega sloga in zdravja: Desetletje CINDI raziskav v Sloveniji*. Dostopno na:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/izzivi_desetletje_cindi_14.pdf.
25. NIJZ. (2016). *Starejši in telesna dejavnost*. Dostopno na:
<https://www.nijz.si/sl/starejsi-in-telesna-dejavnost>.
26. OSH Barometer. (2020). *Physical risk*. Dostopno na:
<https://visualisation.osha.europa.eu/osh-barometer#!/osh-outcomes-working-conditions/working-conditions/physical-risk-risks-involved-with-work/esener/SI/0>.
27. Petrovčič, A. (b.d.). *Pozitivni učinki telesne aktivnosti na psihično zdravje in kognitivne sposobnosti*.



28. Poličnik, R., Sedlar, N., Tančič Grum, A., Knific, T. in Backović Juričan, A. (2016). *Zdrav življenjski slog za zdravo telesno težo, delovni zvezek za udeležence programa zdravega hujšanja v zdravstvenih domovih*. Dostopno na:
<http://www.uzivajmovzdravju.si/wp-content/uploads/2016/12/Privo%C4%8Dnik2.pdf>.
29. Prehrana.si. (b.d.). Za dolgotrajne učinke potrebujemo spremembo življenjskega sloga, ne diete. Dostopno na:
<https://www.prehrana.si/clanek/407-za-dolgotrajne-ucinke-potrebujemo-spremembo-zivljenskega-sloga-ne-diete>.
30. Sila, B. (2010). Delež športno dejavnih Slovencev in pogostost njihove športne dejavnosti. *Šport – revija za teoretična in praktična vprašanja športa*, 1-2, Priloga: 94-99.
31. Slabe Erker, R. in Bartolj, T. (2014). *Telesna (ne)aktivnost starejših v Sloveniji*. Dostopno na:
http://www.share-slovenija.si/files/documents/prvi_rezultati_slovenija/Publikacija_IER_14.pdf.
32. Svetovna zdravstvena organizacija. (2016). Izboljšanje vodenja in vključevanje v upravljanje zdravja za boljše zdravje in zmanjševanje neenakosti v zdravju. Dostopno na:
<http://www.niijz.si/sl/who>.
33. Šušteršič, L. (b.d.). *Počitek je del vadbe*. Dostopno na:
https://www.avogel.si/sport-in-rekreacija/pocitek_je_del_vadbe.php.
34. Tušak, M. in Blatnik, P. (2016). *Telesna dejavnost in duševno zdravje*. Dostopno na:
https://www.researchgate.net/publication/310833044_Telesna_dejavnost_in_dusevno_zdravje.
35. World Health Organization. (2006). Physical activity and health in Europe. Dostopno na:
http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0011/87545/E89490.pdf.
36. WHO. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Dostopno na:
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241599979>.
37. WHO. (2020). *Physical activity*. Dostopno na:
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.