

## POVZETEK 10. IZOBRAŽEVANJA

### Preprečevanje z delom povezanih bolezni

- Z delom povezana bolezen** je vsaka bolezen, ki jo **povzročijo ali poslabšajo** dejavniki na delovnem mestu, vendar k bolezni ne prispevajo več kot 50 %. To zajema številne bolezni s kompleksnejšimi vzroki, kar vključuje kombinacijo poklicnih dejavnikov in dejavnikov, ki niso povezani z delom.
- Poklicna bolezen** je katerakoli bolezen, ki **nastane kot rezultat izpostavljenosti** dejavnikom tveganja, ki izhajajo iz dela, ki ga delavec opravlja.
- Diagnostika poklicne bolezni temelji na **kliničnih podatkih, dobri delovni anamnezi, podatkih o izpostavljenosti** ter **epidemioloških podatkih**, ki pomagajo določiti razmerje med dozo in učinkom, to je npr. število izpostavljenih, količina snovi in resnost tveganja.
- Vrste z delom povezanih bolezni:

	Vzroki	Ogroženi
<b>Kostno-mišična obolenja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• premeščanje bremen</li> <li>• ponavljajoči se gibi</li> <li>• intenzivna uporaba rok</li> <li>• mehanski pritisk na tkiva</li> <li>• vibracije</li> <li>• hladno delovno okolje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• delavci, ki opravljajo fizično naporno delo, enoznačne obremenitve in v fiziološko neustreznih položajih</li> <li>• panoge: gradbeništvo, zdravstvo, kmetijstvo, storitvene dejavnosti</li> </ul>
<b>Duševne bolezni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• neustrezna organizacija dela</li> <li>• preobremenjenost z nalogami</li> <li>• časovna stiska</li> <li>• slabi medosebni odnosi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• delavci, ki imajo že obstoječe duševne težave ali kronične bolezni</li> <li>• delavci, ki so izpostavljeni nasilju ali diskriminaciji</li> <li>• delavci ki se nezdravo prehranjujejo in imajo težave s spancem</li> </ul>
<b>Rakava obolenja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• izpostavljenost sevanju</li> <li>• nanomateriali</li> <li>• nočno delo</li> <li>• visoke temperaturne razlike</li> <li>• stres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• delavci na delovnih mestih, kjer se proizvaja aluminij, baterije, insekticidi, čistila, keramika, plin, železo, barvila ipd.</li> </ul>
<b>Kožne bolezni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stik z določenimi snovmi, kot so tekočine, kovine, smola, razkužilna sredstva, dišave, konzervansi, bakterije in sevanje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• delavci v avtomobilski, tekstilni, elektronski, gradbeni, kozmetični, farmacevtski, kmetijski in prehrabeni industiji</li> <li>• zdravstveni in laboratorijski delavci</li> </ul>

<b>Bolezni dihal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vdihovanje nevarnih snovi, kot so prah, hlapi in plini, ki poškodujejo pljuča</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gradbeni delavci, livarji in varilci</li> <li>• delavci v kamnolomih, kamnosekih, kmetijstvu ter avtomobilski industriji</li> </ul>
<b>Virusna obolenja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• požiranje ali vdihavanje bioloških snovi</li> <li>• piki ali ugrizi živali</li> <li>• stik s kontaminirano krvjo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• delavci v laboratorijih in raziskovalnih ustanovah</li> <li>• zdravstveni delavci</li> <li>• kmetijski delavci</li> </ul>

5. **Dejavniki tveganja** za razvoj z delom povezanih bolezni so:

- *fizični dejavniki* (npr. ne-ergonomsko oblikovana delovna mesta, hrup in vibracije)
- *nevarne snovi* (vključno z rakotvornimi)
- *sevanje* (ionizirajoče in neionizirajoče)
- *dejavniki, povezani z organizacijo dela* (npr. izmensko, nočno, monotono delo, pomanjkanje nadzora)
- *psihosocialni dejavniki* (npr. medosebni odnosi, vloga in odgovornost v organizaciji, razvoj kariere ter usklajevanje zasebnega in poklicnega življenja)

6. Z delom povezane bolezni **preprečujemo** z:

- identifikacijo in osredotočanjem na ranljive skupine,
- sprotnim in ustreznim ocenjevanjem tveganj,
- prilagoditvijo delovnih mest in delovne opreme,
- usposabljanjem delavcev,
- aktivnim sodelovanjem z delavci,
- novostmi in spremembami v organizaciji dela,
- proaktivnim spremljanjem zdravstvenega stanja zaposlenih,
- sprejemanjem delavcev z obstoječimi zdravstvenimi težavami,
- spremljanjem novin nastajajočih tveganj ter
- vpeljevanjem specifičnih ukrepov za specifična tveganja v organizaciji.