

CHECK-LISTA

PROMOCIJA ZDRAVE PREHRANE NA DELOVNEM MESTU

Navodilo:

Pri vsakem od spodaj navedenih ukrepov promocije zdrave prehrane označite, ali se v vaši delovni organizaciji le-ta izvaja ali ne.

PROMOCIJA ZDRAVE PREHRANE			
ZAP. ŠT.	UKREP	DA	NE
1	V organizaciji imamo kantino oz. menzo za zaposlene, v kateri ponujamo bodisi na mestu pripravljeno hrano ali catering.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) Hrana v kantini je prilagojena prehranskim potrebam zaposlenih v naši delovni organizaciji.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Zaposlenim ponujamo prostor ali opremo, kjer si lahko pripravijo hrano ali si pogrejejo hrano, ki si jo prinesejo od doma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) Za prostore in opremo je higiensko dobro poskrbljeno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Zaposlenim ponujamo bone za prehrano, ki jih lahko vnovčijo v specifičnih trgovinah ali restavracijah.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) Ponudba prehrane v zgoraj navedenih trgovinah in restavracijah je raznolika in zdrava.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Zaposleni imajo na voljo jedilnico, kjer lahko uživajo hrano.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) Jedilnica je dovolj velika, da zagotavlja prostor za malicanje vsem zaposlenim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	b) Za prostore, kjer se zaposleni prehranjujejo, je higiensko dobro poskrbljeno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Zaposlenim so na voljo zdravi prigrizki v samopostrežnih avtomatih.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) V samopostrežnih avtomatih so na voljo nesladkane pijače.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Vsem zaposlenim sta stalno na voljo sveže sadje in zelenjava.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Zaposlene obveščamo o pomenu zdravega prehranjevanja preko različnih promocijskih gradiv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Organiziramo izobraževanja in delavnice za zaposlene na temo zdrave prehrane.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Stalno analiziramo zdravstveno stanje zaposlenih v organizaciji.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10	Preverjamo zadovoljstvo zaposlenih s ponudbo prehrane v organizaciji.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Pogosto komuniciramo in sodelujemo z zaposlenimi pri načrtovanju ukrepov promocije zdravja na delovnem mestu, pri čemer pozornost namenimo tudi področju zdrave prehrane.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zgornja check-lista služi preverjanju trenutnega stanja v vaši organizaciji ter kot orodje, ki vam lahko pomaga zaznati pomanjkljivosti in področja, na katera bi se bilo priporočljivo osredotočiti v prihodnje. V kolikor ste na katero izmed trditev odgovorili z »ne«, vas spodbujamo, da si v e-izobraževanju o promociji zdrave prehrane ogledate napotke in primere ukrepov promocije zdrave prehrane ter glede na vaše prostorske zmogljivosti, finančna sredstva, velikost podjetja in načine dela v okviru promocije zdravja na delovnem mestu načrtujete in vpeljete ustrezne ukrepe s področja zdrave prehrane.