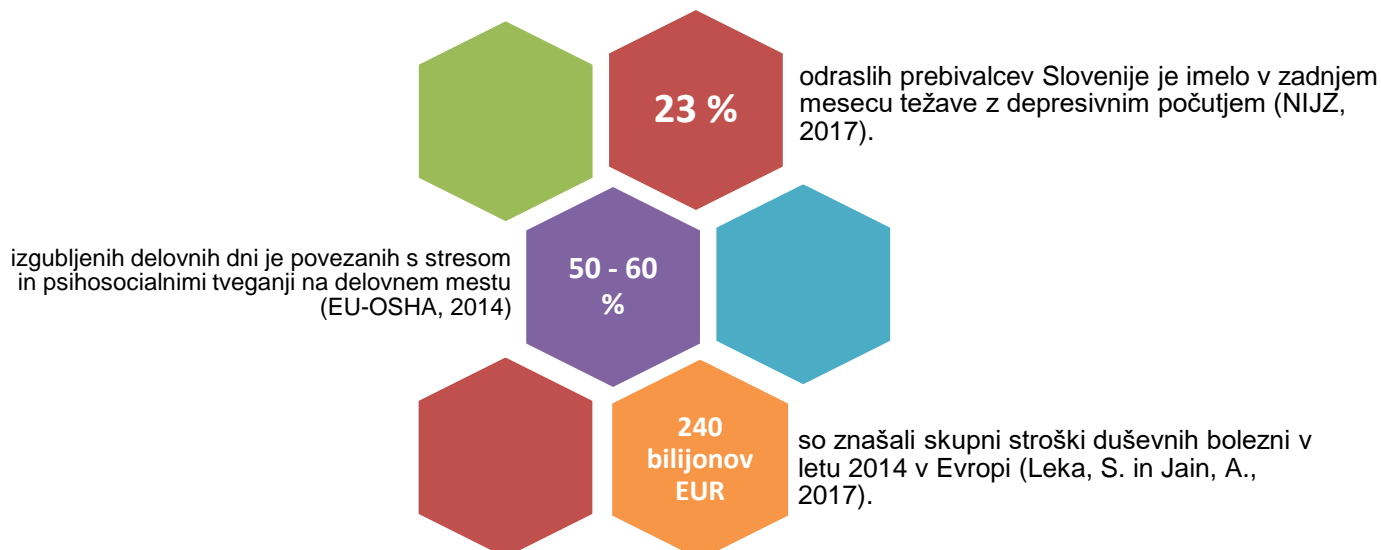


DUŠEVNO ZDRAVJE V ŠTEVILKAH IN DEJSTVIH



14 - krat

je povečano tveganje za razvoj depresije pri osebah, ki se soočajo z veliko obremenjenostjo pri delu in negotovostjo zaposlitve v primerjavi s tistimi, ki imajo nadzor nad delovno obremenitvijo in varno zaposlitev.

(Komisija evropskih skupnosti, 2015)

MITI VODIJO DO STIGMATIZACIJE IN DISKRIMINACIJE OSEB S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

Osebe s težavami v duševnem zdravju so nevarne.



MIT, saj osebe s težavami v duševnem zdravju ne povzročajo nič več nasilnih dejanj kot ljudje iz splošne populacije.

Če ima nekdo težave v duševnem zdravju, mora opustiti sanje o svoji karieri.



MIT, saj je to odvisno od vrste duševne motnje. Številne osebe z duševno motnjo lahko s primernim zdravljenjem in prilagoditvijo delovnega mesta tudi naprej uspešno delujejo.

Govoriti o samomoru je slabo in lahko izgleda kot opogumljanje k dejanju.



MIT, saj bolj kot opogumljanje k dejanju, lahko pogovor o samomoru osebi, ki razmišlja o njem, daje nov pogled, nove rešitve ali čas za ponovni premislek.